

## تأثیر نوروفیدبک در بهبود عملکرد نوازندگان موسیقی



به گزارش تیم تحقیقاتی مرکز نوروفیدبک آلامینا طبق مقاله ای که در سال 2008 در مجله سالانه روانپزشکی منتشر شد و در کنگره بین المللی مغز و رفتار مطرح گردید ، دانشمندان به اثر مثبت نوروفیدبک در بهبود عملکرد موسیقی پی بردند.

International Society on Brain and Behavior: 3rd International Congress on (From:  
Brain and Behavior)

در این مطالعه 51 دانش آموز رشته موسیقی به دو گروه تقسیم شده و یک گروه به همراه آموزش تحت درمان با نوروفیدبک نیز قرار می گرفت و گروه دیگر فقط تحت آموزش به روش سنتی قرار می گرفت و نهایتاً نتایج مطالعه حاکی از آن بود که گروهی که تحت درمان با نوروفیدبک بودند، بطور کاملاً محسوس از هماهنگی فکری و عضلانی بهتری جهت نواختن موسیقی برخوردار بودند.

منبع مقاله:

<http://www.annals-general-psychiatry.com/content/pdf/1744-859X-7-S1-S100.pdf>